

2020 年度 福祉助成金（活動助成） 成果報告書

ふりがな	こうえきしゃだんほうじん にんちしょうのひととかぞくのかい おかやまけんしふ	
団体名	公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部	
代表者名	安藤 光徳	
連絡先	住所	岡山市北区南方2-13-1 県総合福祉・ボランティア・NPO会館
	TEL	086-232-6627
	E-mail	okayama.n.k@kirameki-plz.com
	URL	https://www.alzheimer-okayama.com/
設立年（西暦）	1998年	
助成活動名	認知症介護家族経験者と介護家族支援事業	
助成額	300,000円	
活動内容	目的	<p>認知症を含む高齢者支援において、認知症の方への支援と共に、介護家族への支援は、心身の負担軽減により、介護離職の防止や虐待の防止にもつながることである。「家族の会」が本部・支部共に取り組んできた介護家族支援において、元介護家族の経験談（成功談、失敗談）は、大いに役立つ。</p> <p>元介護家族と現介護家族が一堂に会して介護を語る事により、元介護家族にとっては、心の整理をつけると共に現介護家族へのエールとなり、現介護家族にとっては、介護への向き合い方と介護方法の参考となることを目的に、認知症介護経験者と現介護家族との交流会を実施した。</p>
	内容	<p>※コロナ禍のため1回の実施となった</p> <p>日時 令和2年11月20日（金） 13:30～15:30</p> <p>場所 岡山シティホテル桑田町</p> <p>参加者 元介護経験者 7人 現介護者（施設入所含む）6人 スタッフ 3人</p> <p>スケジュール</p> <p>12:30 スタッフ集合</p> <p>13:00 受付</p> <p>13:25 開会</p> <p>13:30 各グループに分かれての交流</p> <p>15:20 各グループからの報告</p> <p>15:30 閉会</p> <p>3グループに分かれ、スタッフが進行・記録を担い、特にテーマは決めずに自由に話をした。</p> <p>※今回の貴重な体験談と広報誌への投稿の抜粋を冊子にして、当日参加出来なかった会員等に配布する事により、元及び現介護家族等への精神的な支援を行う。</p>
	成果	<p>元介護家族と現介護家族が介護を語り合うことによって、「認知症になっても安心して暮らせる社会」が大切であるという、介護の原点を再認識することが出来た。また、介護方法は、その人、その家庭で一人ひとり違い、理想的な介護を求めないことが大切であることも分かった。</p>
今後の課題と対応策	<p>「家族の会」として今後も「認知症介護経験者支援事業」を継続する必要がある、「家族の会」の事業として位置付けて来年度も実施する予定とした。</p> <p>認知症カフェマップの更新による介護家族、一般住民への情報提供が必要である。認知症カフェを実施している、個人や団体との繋がりを保ちながら、特にコロナ禍での工夫を含めた実態の把握に努めようと考えている。</p>	



写真の提出

